



## Tageskurs am 18. Mai 2024 mit Carina Valenta

### **Gymnastizierung – Gesunderhaltende Arbeit, unter dem Reiter, am langen Zügel, an der Hand, der Longe oder der Doppellonge.**

Abwechslung mit dem roten Faden der Gesunderhaltung für ein zufriedenes und fit-tes Pferd.

#### **Über die Trainerin:**

Carina Valenta arbeitet an ihrem Hof die verschiedensten Berittpferde. Fokus ist ein harmonisches Pferde-Mensch-Team, welches glücklich lange und gesund miteinander arbeiten kann. Dieses Ziel kann im Rahmen der klassischen Handarbeit, am langen Zügel, in der klassischen Reiterei, am Kappzaum oder an der Doppellonge verfolgt werden.

#### **Kursinhalt:**

Im Rahmen dieses Kurses können die Teilnehmer ihre Wunschthemen selbst wählen. Vorkenntnisse müssen keine speziellen vorhanden sein.

(Auswahl bitte bei Anmeldung angeben)

- Klassische Handarbeit: passende Zäumung (mit oder ohne Gebiss), Gerte
- Klassische Dressur: passende Zäumung (mit oder ohne Gebiss), Gerte
- Gymnastizierung am Kappzaum / sinnvolles Longieren: Kappzaum, Bodenarbeitsseil, Bodenarbeitspeitsche, Aufbau mit Pylonen oder Gassen
- Arbeit am langen Zügel: passende Zäumung (mit oder ohne Gebiss), Gerte, Langzügel
- Doppellongenearbeit: Trense, Doppellonge, Bodenarbeitspeitsche, Gurt, Pylonen oder Gassen

Es besteht die Möglichkeit, für die Einheit Equipment wie Langzügel, Doppellonge, Gurt oder einen für viele Pferderassen passenden Kappzaum zu leihen.

**Die Arbeitszeit wird individuell auf jedes Pferd angepasst und beträgt 35-45 Minuten.**

Ablauf des Lehrgangs: Einzelunterricht zu je 35-45 Minuten (auch Vormit- tags- und Nachmittagseinheit möglich)

Teilnahmegebühr: 60 Euro  
Für Nichtmitglieder des PSV Achsheim werden 10 Euro Anlagenbenutzung zusätzlich berechnet.

Verbindliche Anmeldungen bis 04.05.2024 bei Silvia Gründler durch Übermittlung des Vordrucks auf der Homepage (per Mail [psv-achsheim@gmx.de](mailto:psv-achsheim@gmx.de) oder Post: Talblick 9, 86368 Gersthofen) und Überweisung der Teilnehmergebühr via Paypal an [andreashuth@gmx.de](mailto:andreashuth@gmx.de).