

**Lehrgang „Sitzschulung“
mit Gabriele Kirner**

Wann: 23. und 24. Mai 2020

Wo: Reithalle des PSV St. Leonhard Achsheim e. V.

Kosten: 70 € für Mitglieder und 80 € für Nichtmitglieder, bitte am ersten Kurstag zu entrichten

Liebe Vereinsmitglieder!

Wir konnten Frau Gabriele Kirner dafür gewinnen, bei uns auf der Vereinsanlage einen Lehrgang „Sitzschulung“ abzuhalten. Frau Kirner ist zertifizierte Ausbilderin für Sitzschulungen nach Eckart Meyners.

Anmeldung: bei Veronika Rupp unter Tel.Nr. 0157 – 57 08 42 49 (auch per WhatsApp) oder veronikarupp@gmx.de verbindlich bis Sonntag, den 10. Mai 2020

Ablauf des Kurses:

Samstag, 23.05.2020: Beginn 13:30 Uhr

Theorie von 13:30 bis ca. 14:30 Uhr: Eine kleine Einführung in die Bewegungslehre, Vorstellung der Franklinbälle und des Balimo-Stuhles.

Ab 15:00 Uhr Beginn mit den Einzelstunden (30 Minuten) in der Reithalle. Die Pferde können, müssen aber nicht, bereits abgeritten werden. Es empfiehlt sich, dass pro Reiter eine Person zum Führen des Pferdes in der Unterrichtseinheit zur Verfügung steht.

Sonntag, 24.05.2020: Beginn 15:00 Uhr

Einzelstunden in der Reithalle zur Beweglichkeit und Lockerung der großen Gelenke und Training der Körperspannung.

Achtung! Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt!